



1 день	Завтрак Макаронны отварные с сыром Бутерброд с маслом Кофейный напиток на молоке	2 день	Завтрак Каша пшеничная на молоке Бутерброд с маслом коф. Напиток	3 день	Завтрак Каша пшеничная Бутерброд с маслом,сыром Кофейный напиток	4 день	Завтрак Каша ячневая Бутерброд с маслом Кофейный напиток	5 день	Завтрак Каша пшеничная Бутерброд с маслом и джемом Кофейный напиток
2 завтрак Сок фруктовый	Обед Суп картоф. с гречкой. Гуляш из говядины. Каша пшеничная рассыпчатая..	2 завтрак напиток из шиповника	Обед Суп гороховый Котлеты рыбные перловка отварная	2 завтрак Сок	2 завтрак Напиток из шиповника	2 завтрак Напиток из шиповника	2 завтрак Сок	2 завтрак Сок	
Ужин Суп молочный с Геркулесом. сдоба обыкновенная. Чай с сахаром. Хлеб пш.	Ужин Творожно-морковная запеканка, соус печенье Чай с сахаром Хлеб пш.	Обед компот из кураги Хлеб пш. Ржаной	Обед Суп с томатами Курица тушенная Рис отварной.	Обед Суп с рыбными консервами Запеканка из печени с рисом Зеленый горошек Кисель из свеж. ягод. Хлеб пш. Ржан.	Обед Суп с томатами Курица тушенная Рис отварной.	Обед Суп с рыбными консервами Запеканка из печени с рисом Зеленый горошек Кисель из свеж. ягод. Хлеб пш. Ржан.	Обед Щи из свежей капусты Тефтели из курицы. Винегрет Компот из с/фр Хлеб пш. Ржан.	Обед Щи из свежей капусты Тефтели из курицы. Винегрет Компот из с/фр Хлеб пш. Ржан.	
6 день	Завтрак Каша манная. Бутерброд с маслом и сыром Кофейный напиток.	7 день	Завтрак Каша молочная кукурузная Бутерброд с маслом Коф. Напиток	8 день	Завтрак Каша молочная пшеничная Бутерброд с маслом Кофейный напиток	9 день	Завтрак Каша молочная Геркулес Бутерброд с маслом м сыром Какао на молоке	10 день	Завтрак Суп молочный с вермишелью Бутерброд с маслом Кофейный напиток
2 Завтрак Напиток из шиповника	2 завтрак Сок	2 завтрак Сок	2 завтрак яблоко	2 завтрак яблоко	2 завтрак Сок	2 завтрак Сок	2 завтрак Сок	2 завтрак Напиток из шиповника	
Обед Щи вегетарианские Котлета из говядины Гречка отварная,соус	Обед Суп картоф. с Геркулесом. Рыба, припущ с овощами Рис отварной	Обед Суп картоф. с Геркулесом. Рыба, припущ с овощами Рис отварной	Обед Рассольник Котлета куриная Макаронны отварные, соус	Обед Снежок Свекольник Гуляш из говядины Перловка отварная	Обед Снежок Свекольник Гуляш из говядины Перловка отварная	Обед Снежок Свекольник Гуляш из говядины Перловка отварная	Обед Снежок Свекольник Гуляш из говядины Перловка отварная	Обед Суп с томатами на курином бульонк Плов из птицы	
Кисель из свеж. ягод Хлеб пш. ржан. Ужин	Компот из кураги хлеб пш, рж	Компот из кураги хлеб пш, рж	Компот из с/фр хлеб	Компот из свежих яблок Хлеб пш, рж	Компот из свежих яблок Хлеб пш, рж	Компот из свежих яблок Хлеб пш, рж	Огурцы свеж. Компот из кураги	Огурцы свеж. Компот из кураги	
Ужин Суп молочный с вермишелью Сдоба обыкновенная Чай с/сах Хлеб пш	Ужин Вареники ленивые Вафли, печенье Чай с сахаром	Ужин Вареники ленивые Вафли, печенье Чай с сахаром	Ужин Овощное рагу. Вафли Чай с сахаром. Хлеб пш	Ужин Овощное рагу. Вафли Чай с сахаром Хлеб пш	Ужин Овощное рагу. Вафли Чай с сахаром Хлеб пш	Ужин Овощное рагу. Вафли Чай с сахаром Хлеб пш	Ужин Омлет натур. Рыба запеченная. Печенье Чай с сахаром.	Ужин Омлет натур. Рыба запеченная. Печенье Чай с сахаром.	